

**1. Märchentrainingsplan, gültig von Freitag, 4.6.-Freitag 3.9.2010  
(Turnhalle Hauptschule Gnadental, Gnadentaler Allee 36A )**

**WICHTIG: bitte mindestens immer eine Viertelstunde vorher da sein**

Wochentag und Uhrzeit	Rolle	Abkürzung gem. Rollenplan	Bemerkung
<b>Freitag, 4.6.2010</b>			
17.00-17.45 Uhr	Aida-Statisten (nur Leistungssport- und Fördergruppe, 4 Breitensportler mit K8B)	AS	Ilka
17.45-18.30 Uhr	Aida-Statisten (nur Breitensport)	AS	Ilka
<b>Freitag, 11.6.2010</b>			
17.00-17.45 Uhr	Pokerspiel	Po	Mona
17.45-18.30 Uhr	Aida-Statisten (alle Gruppen)	AS	Ilka
<b>Freitag, 18.6.2010</b>			
17.00-17.45 Uhr	Pokerspiel	Po	Mona
17.45-18.30 Uhr	Zebbras (Emanuela - wenn möglich)	Ze (Emanuela)	Mona
<b>Freitag, 25.6.2010</b>			
17.00-17.45 Uhr	Clowns (keine kleinen Clowns)	Cl	Mona
17.45-18.30 Uhr	Zebbras und Clowns (Emanuela - wenn möglich) (keine kleinen Clowns)	Ze, Cl, (Emanuela)	Mona
<b>Freitag, 2.7.2010</b>			
17.00-17.45 Uhr	Aida-Statisten (alle Gruppen)	AS	Ilka
17.45-18.30 Uhr	Neonfische, Quallen, Seeanemonen	NF, Qu, SA	Ilka
<b>Freitag, 9.7.2010</b>			
17.00-17.25 Uhr	Zebbras und Clowns, (Emanuela - wenn möglich) (keine kleinen Clowns)	Ze, Cl, (Emanuela)	Mona
17.25-17.50 Uhr	Pokerspiel, Joker	Po, Joker	Mona
17.50-18.30 Uhr	Neonfische, Quallen, Seeanemonen	NF, Qu, SA	Ilka
<b>Freitag, 3.9.2010</b>			
17.00-17.25 Uhr	Aida-Statisten (alle Gruppen)	AS	Ilka
17.25-17.50 Uhr	Zebbras und Clowns, (Emanuela - wenn möglich) (keine kleinen Clowns)	Ze, Cl, (Emanuela)	Mona
17.50-18.30 Uhr	Neonfische, Quallen, Seeanemonen	NF, Qu, SA	Ilka

Es kann immer einmal einen wichtigen Grund geben, dass jemand verhindert ist. **Bitte teilt dies rechtzeitig unter der Handy-Nr. 0171/8979204 mit.** A B E R - auch das Trockentraining ist eine Pflichtveranstaltung und jeder Märchenteilnehmer muss auch hieran teilnehmen. Darsteller, die zweimal unentschuldigt gefehlt haben, verlieren ihre Rolle.

**Den nächsten Trainingsplan gibt es am Freitag, den 3.9. während des Trainings und am Samstag, den 4.9. während des internen Ticketverkaufs an der Eissporthalle.**

Wenn Ihr selber an diesen beiden Terminen den Plan nicht abholen könnt, beauftragt bitte jemand anderen, Euch den Plan mitzubringen. Wir können die Pläne nicht per Post nachsenden.

Die Trainingspläne werden zusätzlich auch im Internet unter [www.nsk-neuss.de](http://www.nsk-neuss.de) unter der Rubrik "schwarzes Brett" veröffentlicht. Wenn Ihr Euch den Plan dort downloaded, schreibt bitte eine email an [info@nsk-neuss.de](mailto:info@nsk-neuss.de), damit wir wissen, dass Ihr den Plan erhalten habt.

**ACHTUNG Leistungs-, Förder- und Probefördergruppen:**

Euer normales Trockentraining findet zu den bekannten Zeiten bis zum Beginn der Eissaison nach Plan statt. Wenn Tatiana wieder zurück ist, wird sie auch in Euren Trainingszeiten mit Märchenttraining beginnen. Dies wird dann im nächsten Trainingsplan veröffentlicht. **Am Schützenfestmontag (30.8.) findet KEIN TRAINING statt.**