

# Winter-Zeitplan

des NSK-Sportangebotes in der Saison 2009-2010

Wochentag:                      Uhrzeit    Sept.- 2009 - März 2010    Anz. Std.

<b>Montags:</b>	06:00 : 08:00	Privattraining	2,00
	13:15 : 14:00	Privattraining	0,75
	14:00 : 14:45	Privattraining auf 2/3 Eisfläche	0,75
	14:00 : 14:45	OGS-Promotion auf 1/3 Eisfläche (Kurs 100, Kurs 200)	0,75
	14:00 : 14:45	OGS-Promotion auf 1/3 Eisfläche (Kurs 101, Kurs 201)	0,75
	14:45 : 15:30	Privattraining auf 2/3 Eisfläche	0,75
	14:45 : 15:30	OGS-Promotion auf 1/3 Eisfläche (Kurs 110, Kurs 210)	0,75
	14:45 : 15:30	OGS-Promotion auf 1/3 Eisfläche (Kurs 111, Kurs 211)	0,75
	16:45 : 17:30	Vereinstraining <b>Fördergruppe</b>	0,75
	17:30 : 18:15	Vereinstraining <b>Leistungssportgruppe</b>	0,75
	18:15 : 19:00	Vereinstraining <b>SYS-Formation</b>	0,75

<b>Dienstags:</b>	06:00 : 08:00	Privattraining	2,00
	09:00 : 10:00	<b>NSK-Eislaufschule für Kindergärten</b>	1,00
	13:00 : 14:00	Privattraining	1,00
	14:00 : 15:00	Vereinstraining <b>Kleinkinderanfänger &amp; Probe-Fördergruppe</b> auf 2/3 Eisfläche	1,00
	14:00 : 15:00	OGS-Promotion auf 1/3 Eisfläche (Kurs 120, Kurs 220)	1,00
	14:00 : 15:00	OGS-Promotion auf 1/3 Eisfläche (Kurs 121, Kurs 221)	1,00
	15:00 : 16:00	Privattraining auf 2/3 Eisfläche	1,00
	15:00 : 16:00	OGS-Promotion auf 1/3 Eisfläche (Kurs 130, Kurs 230)	1,00
	15:00 : 16:00	OGS-Promotion auf 1/3 Eisfläche (Kurs 131, Kurs 231)	1,00
	20:30 : 22:00	Vereinstraining <b>Erwachsene</b> auf 2/3 Eisfläche	1,50
	20:30 : 22:00	Vereinstraining <b>Eisstockschißen</b> auf 1/3 Eisfläche	1,50
22:00 : 23:15	Vereinstraining <b>Bandy</b>	1,25	

<b>Mittwochs:</b>	06:00 : 08:00	Privattraining	2,00
-------------------	---------------	----------------	------

<b>Donnerstags:</b>	06:00 : 08:00	Privattraining	2,00
	09:00 : 10:00	<b>NSK-Eislaufschule für Kindergärten</b>	1,00
	13:15 : 14:00	Privattraining	0,75
	14:00 : 14:45	Vereinstraining <b>Kleinkinderanfänger &amp; Probe-Fördergruppe</b> auf 2/3 Eisfläche	0,75
	14:00 : 14:45	OGS-Promotion auf 1/3 Eisfläche (Kurs 140, Kurs 240)	0,75
	14:00 : 14:45	OGS-Promotion auf 1/3 Eisfläche (Kurs 141, Kurs 241)	0,75
	14:45 : 15:30	Privattraining auf 2/3 Eisfläche	0,75
	14:45 : 15:30	OGS-Promotion auf 1/3 Eisfläche (Kurs 150, Kurs 250)	0,75
	14:45 : 15:30	OGS-Promotion auf 1/3 Eisfläche (Kurs 151, Kurs 251)	0,75
	15:30 : 16:30	Vereinstraining <b>Leistungssportgruppe</b>	1,00
	16:30 : 17:15	Vereinstraining <b>Breitensport</b> (incl. Kunstläufer)	0,75

<b>Freitag:</b>	06:00 : 08:00	Privattraining	2,00
	13:15 : 15:30	Privattraining auf 1/3 Eisfläche (es muss aber Eintritt gezahlt werden)	2,25

<b>Samstag:</b>	06:00 : 08:00	Privattraining	2,00
	07:30 : 09:00	Vereinstraining <b>"mit dem Landestrainer" Leistungssportgruppe</b> (ab KK5)	1,50
	08:00 : 09:00	Vereinstraining <b>Fördergruppe</b>	1,00
	09:00 : 10:15	Vereinstraining <b>SYS-Formation</b>	1,25
	11:30 : 13:30	Öffentl. Laufzeit <b>"NSK-Eislaufschule: Eislaufen lernen unter Anleitung"</b>	2,00

<b>Sonntag:</b>	06:00 : 08:00	Privattraining	2,00
	08:00 : 08:45	Vereinstraining <b>Leistungssportgruppe</b> (+ ggfs. spez. Kürtraining)	0,75
	08:45 : 09:45	Vereinstraining <b>Breitensport</b> (incl. Kunstläufer)	1,00
	10:00 : 12:00	Öffentl. Laufzeit <b>"NSK-Eislaufschule: Eislaufen lernen unter Anleitung"</b>	2,00

	:	Turnen / Konditionstraining <b>Probe-Fördergruppe</b> (Turnhalle: ??)	1,50
	:	Turnen / Konditionstraining <b>Fördergruppe</b> (Turnhalle: ??)	1,50
	:	Turnen / Konditionstraining <b>Leistungssportgruppe</b> (Turnhalle: ??)	1,50
	:	Turnen / Konditionstraining <b>Formation</b> (Turnhalle: ??)	1,50

**Summe NSK-Sportangebot: 59,50**