

NSK-Gruppen-Zuordnung 2019/2020 und Vereinstrainingszeiten

(Prüfungsstand 28.3.2019)

NSK-Leistungssportgruppe

Trainer: Lea Schwinum/Vanessa Schöche

Eiszeit: Mi 20:45-22:15 Uhr
Trockentraining: Di 19:00-20:00 Uhr

Eiszeit: Mo 17:00-18:30 Uhr, Mi 16:00-17:00 Uhr
u. So 8.00-8.45 Uhr u. 2 x Kondi an der Eishalle
Trockentraining: Di 19:00-20:00 Uhr

ALLSTARS

Lea Kobbe (Kür2)
Alina Filimonov (Kür3)
Elisabeth Müller (Kür3)
Lara Nellessen (Kür3)
Kim Thürauf (Kür3)
Shirin Dirx (Kür4)

Leistungsgruppe I

Karina Polemitis (Kür3) ***
Ann-Marie Fabry (Kür3) ***
Alesja Filimonov (Kür3) ***
Jole Polemitis (Kür4) ***
Jana Topitski (Kür4) ***
Stephanie Werner (Kür4) ***
Alina Schrainer (Kür5) ***
Geraldine Hüsches (Kür6) ***
Maria Stepanyan (Kür7) ***

Leistungsgruppe II

Emily Kramlich (Kür7) ▲) ***
Alexandra Feist (Kür7) ▲) ***
Charlotte Gey (Kür8) ▲) Kür7
Viktoria Gey (Kür8) ▲) Kür7
Penelope Ott (Kür8) ▲) Kür7
Emilia-Sophie Janßen (Kür8) ▲) Kür7
Lana Prosic (Kür8) ▲) Kür7

NSK-Fördergruppe

Trainer: Vanessa Schöche, Lea Schwinum

Eiszeit: Mo 16:15-17:00 Uhr, Mi 16:00-17:00 Uhr
u. Fr 16:00-17:00 Uhr, 2 x Kondi an der Eishalle
Trockentraining: Di 19:00-20:00 Uhr

Fördergruppe I

Ruslan Danilin (FigL) ▲) Kür8
Iuma Richetta (FigL) ▲) Kür8
Elisabeth Koltsova (FreiL) ▲) FigL
Alina Riabko (FreiL) ▲) FigL
Emily Carreira EisL ▲) FreiL
Haiting Ni (EisL) ▲) FreiL

wer hier die Bedingungen des Förderkonzeptes nicht erfüllt, muss zum
Saisonende leider die Gruppe verlassen

Fördergruppe II

Meliha Ouayd FreiL) ▲) FigL
Dina Daab ((FortgEisL) ▲) FreiL
Nele Büschges (FortgEisL) ▲) FreiL
Emily Polemitis (FreiL) ▲) FigL

wer hier die Bedingungen des Förderkonzeptes nicht erfüllt, muss zum
Saisonende leider die Gruppe verlassen

NSK-Minifl'ice-(Aufbauformation)

Trainer: Ilka Voges/Sandra Kofalk

Eiszeit: Sa 8:45-9:30 Uhr, einlaufen ab 8:30 Uhr
Fr 16:00-17:00 Uhr bei Sandra
Trockentr.: Di 18:00-19:00 Uhr, Fr 17:30-18:30 Uhr

Merle Faber
Carolin Borkopp
Jyll Stermann
Antonia Lovis Rauch
Linda Leven
Laura Leven
Nina Thorand
Maja Krabbe
Pia Irmer
Lena Sophie Göthe
Lia Ermisch
Alicia Haese
Noemi Buhle

NSK-Probe-Fördergruppe und Vorschulkinder

(Leistungssport-Orientierungsstufe)

Trainer: Vanessa Schöche/Lea Schwinum

Eiszeit: Mo 14:00-14:45 Uhr, Mi 14:00-14:45 Uhr
Trockentraining: Di 17:00-18:00 Uhr

Ilona Werwein (FortgEisL) ▲) FreiL
Cécilie Eberspächer (FortgEisL) ▲) FreiL
Laura Harder (FortgEisL) ▲) FreiL
Laura Jovanov (FortgEisL) ▲) FreiL
Faina Moskovchuk (EisL) ▲) FreiL
Hamza Quayd (FortgEisL) ▲) FreiL

neue Anfänger im Vorschulalter

NSK-

"MixedAge-Formation Butterfl'ice"

Trainer: Ilka Voges

Eiszeit: Mo 18:30-19:25 Uhr, Sa 9:30-10:20 Uhr, einlaufen
ab 9:20 Uhr
Trockentr.: Di 18:30-20:00 Uhr u. Fr 18:30-20:00 Uhr

Antonia Endres
Helena Endres
Caroline Koch
Anna Tabea Siemes
Sandra Kofalk
Ilka Voges
Julia Kuppenbender
Annelie Bierbaum
Laura Vanselow
Chanel-Emily Imbach
Lara Szaramowicz
Luisa Nagel
Emilia Möller

Breitensport-Training

(die Eiskunstlaufen aus Hobby zur
Körperertüchtigung betreiben)

Eiszeit: Fr 17:00-18:00 Uhr, So 8:45-9:45 Uhr

alle übrigen Eiskunstläufer bis Figurenläufer

ab Kunstläufer donnerstags 18.00-19.30 Uhr

Trainings-Koordination und Talentsichtung:

- Lea Schwinum
- Vanessa Schöche
weitere Trainer und Übungsleiter:
- Tatiana Reznikova
- Ilka Voges
- Kim Thürauf
- Brigitte Thürauf
- Marion Werthenbruch
- Verena Schneider
- Jelena Raic
- Anita Kezic
- Sandra Kofalk
- Jasmin Odenkirchen
- Claudia Gräb
- Andrea Lochno
- Melina Stüttgen
- Stephanie Werner
- Mona Giesen

und den Gruppenhelfern

Alina Filimonova, Julia Nagel, Julia Kirscht, Julia
Kuppenbender
Aufteilung in Gruppen: Anfänger, Eisläufer, u.
Fortg.Eisläufer, Freiläufer, Figurenläufer und

*** = Verpflichtung zur Teilnahme a.d. NRW-Meisterschaft

** = Befreiung v.d. Teilnahmeverpflichtung zur NRW-Meisterschaft

▲) = muss bis Saison-Ende Prüfung abgelegt sein

*) = unter Vorbehalt

Eiskunstschule für Kindergärten:
Dienstag und Donnerstag 10:00 - 11:00 Uhr

Eltern- u. Kindereislaufen unter Anleitung: während der
öffentl. Laufzeit samstags von 11:30-13:30 Uhr und
sonntags von 10:00-12:00 Uhr

Eiskunstlauf/Eistanz-Erwachsene:

Montags 12:00-13:45 Uhr

Mittwochs von 20:45 - 22:15 Uhr

Bandy-Spielen:

Mittwochs von 22:15 - 23:30 Uhr