

NSK-Gruppen-Zuordnung 2018/2019

und Vereinstrainingszeiten

(Prüfungsstand 26.3.2018)

NSK-Leistungssportgruppe "A"
Trainer: Tatiana Reznikova

Eiszeit: Mo 17:00-18.30 Uhr, Mi 16:00-17:00 Uhr
u. So 8.00-8.45 Uhr u. 2 x Kondi an der Eishalle
Trockentraining: Di 18:15-19:15 Uhr

Lea Kobbe (Kür2) *******
Ann-Marie Fabry (Kür3) *******
Alina Filimonov (Kür3) *******
Alesja Filimonov (Kür3) *******
Elisabeth Müller (Kür3) *******
Shirin Dirkx (Kür4) *******
Jana Topilski (Kür4) *******
Stephanie Werner (Kür4) *******

NSK-Leistungssportgruppe "B"
Trainer: Simon Voges, Vanessa Schöche

Eiszeit: Mo 17:00-18.30 Uhr, Mi 16:00-17:00 Uhr
u. So 8.00-8.45 Uhr u. 2 x Kondi an der Eishalle
Trockentraining: Di 18:15-19:15 Uhr

Lara Nellessen (K3) *** Karina Polemitis (Kür3) *** Kim Thürauf (K3) Jole Polemitis (Kür5) *** Alina Schraier (Kür6) ***	Jonah Gabriel Frantzen (Kür7) *** Violetta Geis (Kür6) *** Geraldine Hüsches (Kür7) *** Maria Stepanyan (Kür7) ***
---	---

NSK-Fördergruppe "A"
Trainer: Vanessa Schöche, Lea Schwinum

Eiszeit: Mo 16:15-17.00 Uhr, Mi 16:00-17:00 Uhr
u. Fr 16:00-17:00 Uhr
Trockentraining: Di 18:15-19:15 Uhr

Ivan Danilin (FigL) **▲** Kür8
Charlotte Gey (FigL) **▲** Kür8
Emilia-Sophie Janßen (FigL) **▲** Kür8
Hai Xin Ni (FigL) **▲** Kür8
Clara Traxel (FigL) **▲** Kür8
Elisabeth Koltsova (FreiL) **▲** FigL
Penelope Ott (FreiL) **▲** FreiL
Lana Prosic (FreiL) **▲** FigL
Emely Rezeppin (FortgEisL) **▲** FreiL
Alexandra Feist **▲** EisL

wer hier die Bedingungen des Förderkonzeptes nicht erfüllt, muss zum

NSK-Fördergruppe "B"
Trainer: Simon Voges

Eiszeit: Mo 16:15-17.00 Uhr, Mi 16:00-17:00 Uhr
u. Fr 16:00-17:00 Uhr
Trockentraining: Di 18:15-19:15 Uhr

Ruslan Danilin (FreiL) **▲** FigL
Emily Polemitis (FreiL) **▲** FigL
Iuma Richetta (FreiL) **▲** FigL
Nicole Kitsopoulou (FortgEisläufer) **▲** FreiL
Meliha Ouayd (FortgEisL) **▲** EisL
Alina Riabko (FortgEisL) **▲** FreiL
Emily Carreira EisL **▲** FreiL
Haiting Ni (EisL) **▲** FreiL
Maxim Rezeppin (EisL) **▲** FreiL

wer hier die Bedingungen des Förderkonzeptes nicht erfüllt, muss zum
Saisonende leider die Gruppe verlassen

NSK-Minifl'ice-(Aufbauformation)
Trainer: Ilka Voges/Sandra Kofalk

Eiszeit: Sa 8:45-9.30 Uhr, einlaufen ab 8:30 Uhr
Fr 16.00-17.00 Uhr bei Sandra
Trockentr.: Di 18:15-19:00 Uhr

Carolin Borkopp
Noemi Buhle
Paula Dengel
Merle Faber
Lena Sophie Göthe
Pia Irmer
Maja Krabbe
Laura Leven
Linda Leven
Antonia Lovis Rauch
Jyll Stermann
Laura Stuhlberg
Nina Thorand

NSK-Probe-Fördergruppe "A"
(Leistungssport-Orientierungsstufe)
Trainer: Vanessa Schöche/Simon Voges

Eiszeit: Mo 14:00-14.45 Uhr, Mi 14:00-14:45 Uhr
Trockentraining: Do 17:00-17:45 Uhr

Ilona Werwein (FortgEisL) ▲ FreiL Nele Büschges (EisL) ▲ FreiL Cécilie Eberspächer (EisL) ▲ FreiL Helena Elsenberg (EisL) ▲ FreiL Laura Harder (EisL) ▲ FreiL Laura Peters (EisL) ▲ FreiL Maximilian Yu (EisL) ▲ FreiL	Olivia Binder (FortgEisL) ▲ FreiL Ksenia Frasch (EisL) ▲ FreiL Laura Jovanov (EisL) ▲ FreiL Alexis Kutz (EisL) ▲ FreiL Faina Moskovchuk (EisL) ▲ FreiL Mia-Jolie Breuer ▲ EisL Dina Daab ▲ EisL Laura Jovanov ▲ EisL Janna Nowak ▲ EisL neue Anfänger im Vorschulalter
--	--

NSK-
"MixedAge-Formation"
Butterfl'ice"
Trainer: Ilka Voges

Eiszeit: Mo 18:30-19.25 Uhr, Sa 9:30-10:20 Uhr, einlaufen
ab 9:20 Uhr
Trockentr.: Di 19:00-20:00 Uhr u. Fr 17:00-19:30 Uhr

Annelie Bierbaum
Helena Endres
Antonia Endres
Chanel-Emily Imbach
Marie-Sophie Imbach
Caroline Koch
Sandra Kofalk
Julia Kuppenbender
Emilia Möller
Luisa Nagel
Anna Tabea Siemes
Pauline Sistig
Lara Szaramowicz
Laura Vanselow
Ilka Voges

Breitensport-Training
(die Eiskunstlaufen aus Hobby zur
Körpererhaltung betreiben)

Eiszeit: Fr 17:00-18.00 Uhr, So 8:45-9:45 Uhr

alle übrigen Eiskunstläufer bis Figurenläufer

ab Kunstläufer donnerstags 18.00-19.30 Uhr

Trainings-Koordination und Talentsichtung:

- Tatiana Reznikova
- Simon Voges

weitere Trainer und Übungsleiter:

- Vanessa Schöche
- Ilka Voges
- Lea Schwinum
- Kim Thürauf
- Brigitte Thürauf
- Marion Werthenbruch
- Verena Schneider
- Josephine Böckelmann
- Jelena Raic
- Anita Kezic
- Sandra Kofalk
- Jasmin Odenkirchen
- Claudia Gräb
- Andrea Lochno
- Heinz-Gerd Stüttgen (nur Kinderg. + OGS)

und den Gruppenhelfern
Helena Endres, Mara Nowozin, Alina Filimonova,
Julia Nagel,
**Aufteilung in Gruppen: Anfänger, Eisläufer, u.
Fortg. Eisläufer, Freiläufer, Figurenläufer und**

*** = Verpflichtung zur Teilnahme a.d. NRW-Meisterschaft

** = Befreiung v.d. Teilnahmeverpflichtung zur NRW-Meisterschaft

▲ = muss bis Saison-Ende Prüfung abgelegt sein

*) = unter Vorbehalt

Eislaufschule für Kindergärten:
Dienstag und Donnerstag 10:00 - 11:00 Uhr

Eltern- u. Kindereislaufen unter Anleitung: während der
öffentl. Laufzeit samstags von 11:30-13:30 Uhr und
sonntags von 10:00-12:00 Uhr

Eiskunstlauf/Eistanz-Erwachsene:
Montags 12:00-13:45 Uhr
Mittwochs von 20:45 - 22:15 Uhr
Bandy-Spielen:
Mittwochs von 22:15 - 23:30 Uhr