

NSK-Gruppen-Zuordnung 2010/2011 und Vereinstrainingszeiten gültig ab 1.6.2010

(Prüfungsstand 17.5.2010)

NSK-Leistungssportgruppe "A"
Trainer: Tatiana Reznikova

Eiszeit: Mo 17:30-18.15 Uhr, Do 15:30-16:30 Uhr
u. So 8.00-8.45 Uhr, Trockentr.: Mi 16.30-18.00 Uhr

Lea Schwinum (K2, D4-Kader) *******
Lea Kobbe (K3, D2-Kader) *******
Jelena Raic (K4) *******
Josefine Böckelmann (K6) *******
Stephanie Herrmann (K6) *******
Kim Thürauf (K6) *******
Alexander Yeremenko (Kür7) *******

NSK-Leistungssportgruppe "B"
Trainer: Stefan Brill/Simon Voges

Eiszeit: Mo 17:30-18.15 Uhr, Do 15:30-16:30 Uhr
u. So 8.00-8.45 Uhr, Trockentr.: Mi 16.30-18.00 Uhr

Svenja Eckert (K7) *******
Alina Filimonov (K6) *******
Julia Kirscht (K7) *******
Shirin Dirkx (Kür7) *******
Lara Nellessen (K7) *******

NSK-Fördergruppe "A"
Trainer: Tatiana Reznikova

Eiszeit: Mo 16:45-17:30 Uhr u. Sa 8:00-9:00 Uhr
Trockentraining: Mi 16.30-18.00 Uhr

Antonia Endres (Kür8) ?) K7
Ann-Marie Fabry (K8) ?) K7
Mareen Stellet (FigL) ?) K8
Elisabeth Müller (FigL) ?) K8
Charline Klein (FigL) ?) K8
Stephanie Werner (FigL) ?) K8
Jana Topilski (FigL) ?) K8

wer hier die Bedingungen des Förderkonzeptes nicht erfüllt, muss zum
Saisonende leider die Gruppe verlassen

NSK-Fördergruppe "B"
Trainer: Stefan Brill/Simon Voges

Eiszeit: Mo 16:45-17:30 Uhr u. Sa 8:00-9:00 Uhr
Trockentraining: Mi 16.30-18.00 Uhr

Melika Nikoukar Mojarad (FreiL) ?) FigL
Alesja Filimonov (FreiL) ?) FigL
Jeanette Kremer (FreiL) ?) FigL
Romy Schuster (FreiL) ?) FigL
Melanie Seibel (FreiL) ?) FigL
Juliette Schiefelbein (FreiL) ?) FigL
Anna Klipper (FreiL) ?) FigL

wer hier die Bedingungen des Förderkonzeptes nicht erfüllt, muss zum
Saisonende leider die Gruppe verlassen

NSK-Probe-Fördergruppe "A"
(Leistungssport-Orientierungsstufe)
Trainer: Tatiana Reznikova

Eiszeit: Di 14:00-15:00 Uhr und Do 14:00-14:45 Uhr
Trockentraining: Freitag 17.30-18.30

Emilia Möller (FreiL)
Melissa Schäfer (FreiL)
Gloria Hartwich (EisL)
Nikita Yeremenko
Katrín Seibel (EisL)
Jole Polemitis (EisL)
Karina Polemitis (EisL)

und Kinder, die noch nicht zur Schule gehen oder
Schulkinder, die früh genug Schulfrei haben und mit
dem Eislaufen anfangen möchten

NSK-Probe-Fördergruppe "B"
(Leistungssport-Orientierungsstufe)
Trainer: Stefan Brill/Simon Voges

Eiszeit: Di 14:00-15:00 Uhr und Do 14:00-14:45 Uhr
Trockentraining: Freitag 17.30-18.30

NSK-
**"MixedAge-Formation
Butterfl'Ice"**
Trainer: Ilka Voges, Mona Giesen

Eiszeit: Mo 18:15-19:00 Uhr, Sa 9:00-10:15
Trockentraining: Fr 18:30-20:00 Uhr

Ilka Voges
Mona Giesen
Laura Asche
Kornelia Breuer
Helena Endres
Sabine Herrmann
Stephanie Herrmann
Nicola Krauß
Lisa Krieger
Mara Nowozin
Kim-Marie Schmidt
Nikole Shamrey

Breitensport-Training
(die Eiskunsläufen aus Hobby zur
Körperertüchtigung betreiben)

Eiszeit: Do 16:30-17:15 Uhr u. So 8:45-9:45 Uhr
Turnen nur außerhalb der Eissaison

alle übrigen Eiskunsläufer

Trainings-Koordination und Talentsichtung:
Tatiana Reznikova - weitere Trainer und
Übungsleiter:
- Stefan Brill
- Corinna Müller
- Stefanie Brüggem
- Brigitte Thürauf
- Heinz-Gerd Stüttgen
- Jennifer Hapke
- Simon Voges
- Verena Nowak
- Ilka Voges
- Mona Giesen

und den Gruppenhelfern
- Julia Sädlér, Kim Schmid
- Dorina Linssen, Kornelia Breuer, Mara Nowozin,
Stephanie Herrmann

**Aufteilung in Gruppen: Anfänger, Eisläufer,
Freiläufer, Figurenläufer und Kunstläufer**

***) = Verpflichtung zur Teilnahme a.d. NRW-Meisterschaft

**) = Befreiung v.d. Teilnahmeverpflichtung zur NRW-Meisterschaft

?) = muss bis Saison-Ende Prüfung abgelegt sein

*) = unter Vorbehalt

Eislaufschule für Kindergärten:
Dienstags 9:00 - 10:00 Uhr

Eltern- u. Kindereislaufen unter Anleitung: während der
öffentl. Laufzeit samstags von 11:30-13:30 Uhr und
sonntags von 10:00-12:00 Uhr

Eiskunstlauf/Eistanz-Erwachsene:
Dienstags von 20:30 - 22:00 Uhr

Eisstock-Schießen:
Dienstags von 20:30 - 22:00 Uhr

Bandy-Spielen:
Dienstags von 22:00 - 23:15 Uhr