

# NSK-Gruppen-Zuordnung 2009/2010 und Vereinstrainingszeiten gültig ab 1.5.2010

(Prüfungsstand 17.5.2010)

**NSK-Leistungssportgruppe "A"**  
Trainer: Tatiana Reznikova

Eiszeit: Mo 17:30-18.15 Uhr, Do 15:30-16:30 Uhr  
u. So 8.00-8.45 Uhr, Trockentr.: Mi 16.30-18.00 Uhr

Lea Schwinum (K2, D4-Kader) \*\*\*  
Lea Kobbe (K3, D2-Kader) \*\*\*  
Jelena Raic (K4) \*\*\*  
Josefine Böckelmann (K6) \*\*\*  
Stephanie Herrmann (K6) \*\*\*  
Kim Thürauf (K6) \*\*\*  
Alexander Yeremenko (Kür7) \*\*\*

**NSK-Leistungssportgruppe "B"**  
Trainer: Marina Krieger

Eiszeit: Mo 17:30-18.15 Uhr, Do 15:30-16:30 Uhr  
u. So 8.00-8.45 Uhr, Trockentr.: Mi 16.30-18.00 Uhr

Svenja Eckert (K7) \*\*\*  
Alina Filimonov (K6) \*\*\*  
Julia Kirscht (K7) \*\*\*  
Shirin Dirx (Kür7) \*\*\*  
Lara Nellessen (K7) \*\*\*  
Djordje Velickov (K8) ▲ K7 (donnerstags)

**NSK-Fördergruppe "A"**  
Trainer: Tatiana Reznikova

Eiszeit: Mo 16:45-17:30 Uhr u. Sa 8:00-9:00 Uhr  
Trockentraining: Mi 16.30-18.00 Uhr

Ann-Marie Fabry (K8) ▲ K7  
Mareen Stellet (FigL) ▲ K8  
Elisabeth Müller (FigL) ▲ K8  
Charline Klein (FigL) ▲ K8  
Stephanie Werner (FigL) ▲ K8  
Jana Topilski (FigL) ▲ K8

wer hier die Bedingungen des Förderkonzeptes nicht erfüllt, muss zum Saisonende leider die Gruppe verlassen

**NSK-Fördergruppe "B"**  
Trainer: Marina Krieger

Eiszeit: Mo 16:45-17:30 Uhr u. Sa 8:00-9:00 Uhr  
Trockentraining: Mi 16.30-18.00 Uhr

Antonia Endres (Kür8) ▲ K7  
Djordje Velickov (Kür8) ▲ K7 (montags)

wer hier die Bedingungen des Förderkonzeptes nicht erfüllt, muss zum Saisonende leider die Gruppe verlassen

**NSK-Probe-Fördergruppe "A"**  
(Leistungssport-Orientierungsstufe)  
Trainer: Tatiana Reznikova

Eiszeit: Di 14:00-15:00 Uhr und Do 14:00-14:45 Uhr  
Trockentraining: Freitag 17.30-18.30

Anna Klipper (FreiL)  
Melissa Schäfer (FreiL)  
Devin Schäfer (FreiL)  
Emilia Möller (FreiL)  
Gloria Hartwich (EisL)  
Nikita Yeremenko  
Katrin Seibel (EisL)  
Joel Gazke (EisL)  
Jole Polemitis (EisL)  
Karina Polemitis (EisL)  
Julian Maldybaev

und Kinder, die noch nicht zur Schule gehen oder Schulkinder, die früh genug Schulfrei haben und mit dem Eislaufen anfangen möchten

**NSK-Probe-Fördergruppe "B"**  
(Leistungssport-Orientierungsstufe)  
Trainer: Marina Krieger

Eiszeit: Di 14:00-15:00 Uhr und Do 14:00-14:45 Uhr  
Trockentraining: Freitag 17.30-18.30

Melika Nikoukar Mojarad (FreiL)  
Alesja Filimonov (FreiL)  
Jeanette Kremer (FreiL)  
Romy Schuster (FreiL)  
Melanie Seibel (FreiL)  
Juliette Schiefelbein (FreiL)

**NSK-  
"MixedAge-Formation  
ButterfIce"**  
Trainer: Ilka Voges, Mona Giesen

Eiszeit: Mo 18:15-19:00 Uhr, Sa 9:00-10:15  
Trockentraining: Fr 18:30-20:00 Uhr

Ilka Voges  
Mona Giesen  
Laura Asche  
Kornelia Breuer  
Helena Endres  
Sabine Herrmann  
Stephanie Herrmann  
Nicola Krauß  
Lisa Krieger  
Mara Nowozin  
Kim-Marie Schmidt  
Nikole Shamrey

**Breitensport-Training**  
(die Eiskunstlaufen aus Hobby zur Körperertüchtigung betreiben)

Eiszeit: Do 16:30-17:15 Uhr u. So 8:45-9:45 Uhr  
Turnen nur außerhalb der Eissaison

alle übrigen Eiskunsläufer

**Trainings-Koordination und Talentsichtung:**  
Tatiana Reznikova - weitere Trainer und Übungsleiter:

- Marina Krieger
- Caroline Müller
- Corinna Müller
- Stefanie Brüggem
- Brigitte Thürauf
- Heinz-Gerd Stüttgen
- Jennifer Hapke
- Simon Voges
- Verena Nowak
- Ilka Voges
- Mona Giesen

und den Gruppenhelfern

- Julia Sädlar, Kim Schmidt
- Dorina Linssen, Kornelia Breuer

**Aufteilung in Gruppen: Anfänger, Eisläufer, Freiläufer, Figurenläufer und Kunstläufer**

\*\*\*) = Verpflichtung zur Teilnahme a.d. NRW-Meisterschaft

\*\* ) = Befreiung v.d. Teilnahmeverpflichtung zur NRW-Meisterschaft

▲ ) = muss bis Saison-Ende Prüfung abgelegt sein

\*) = unter Vorbehalt

Eislaufschule für Kindergärten:  
Dienstags 9:00 - 10:00 Uhr

Eltern- u. Kindereislaufen unter Anleitung: während der öffentl. Laufzeit samstags von 11:30-13:30 Uhr und sonntags von 10:00-12:00 Uhr

Eiskunstlauf/Eistanz-Erwachsene:  
Dienstags von 20:30 - 22:00 Uhr

Eisstock-Schießen:  
Dienstags von 20:30 - 22:00 Uhr

Bandy-Spielen:  
Dienstags von 22:00 - 23:15 Uhr